

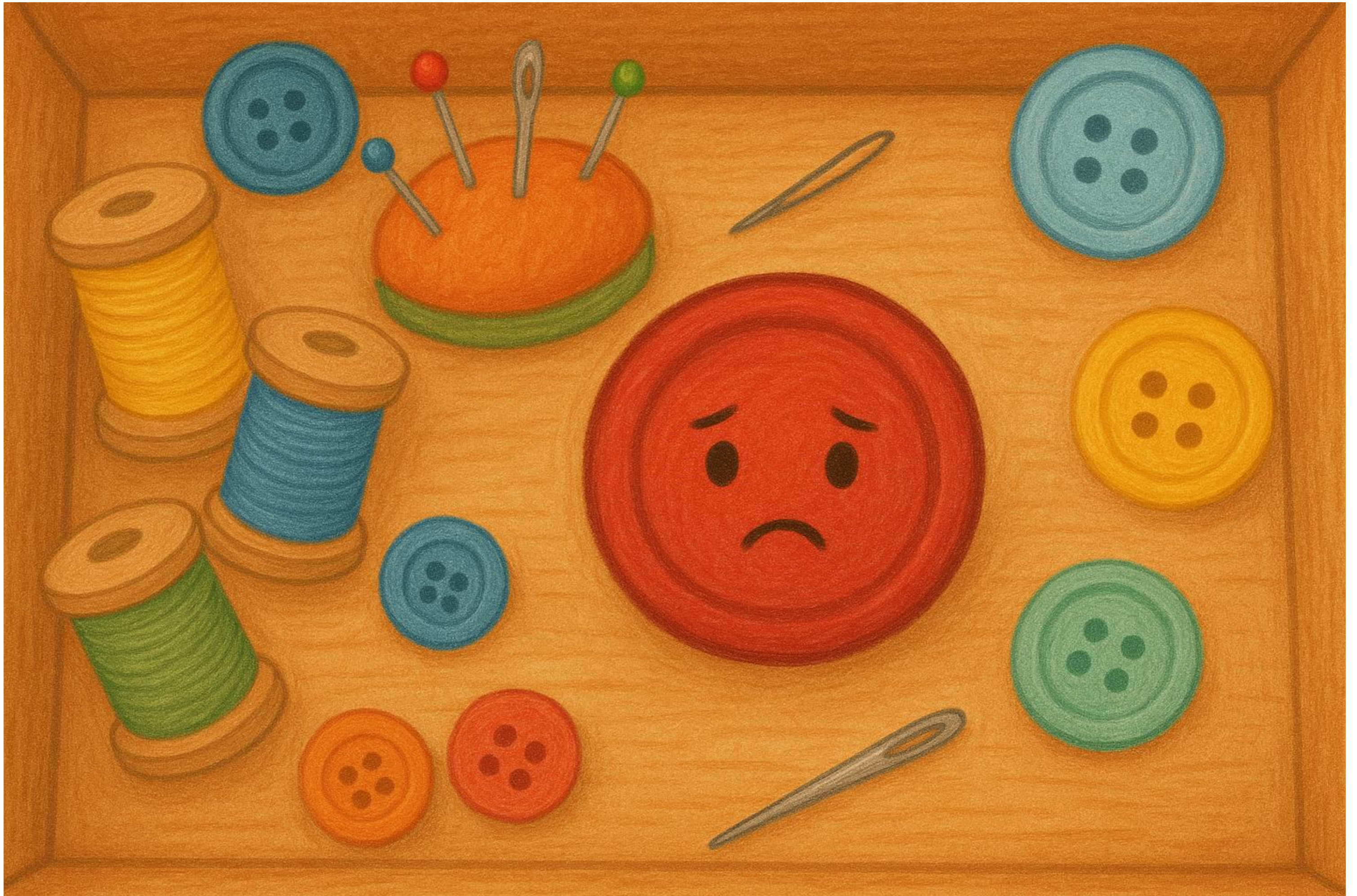
GUZIK I ZMARTWIENIE



Opowieść o tym, że każdy problem staje się lżejszy, gdy się nim podzielimy.

Karta 2 – Poznajcie Guzika

Guzik był malutki, czerwony i bardzo ciekawski. Mieszkał w pudełku z nićmi, igłami i kolorowymi guzikami. Ale pewnego dnia coś go zmartwiło...



Karta 3 – Coś jest nie tak

Od rana Guzik czuł się dziwnie.

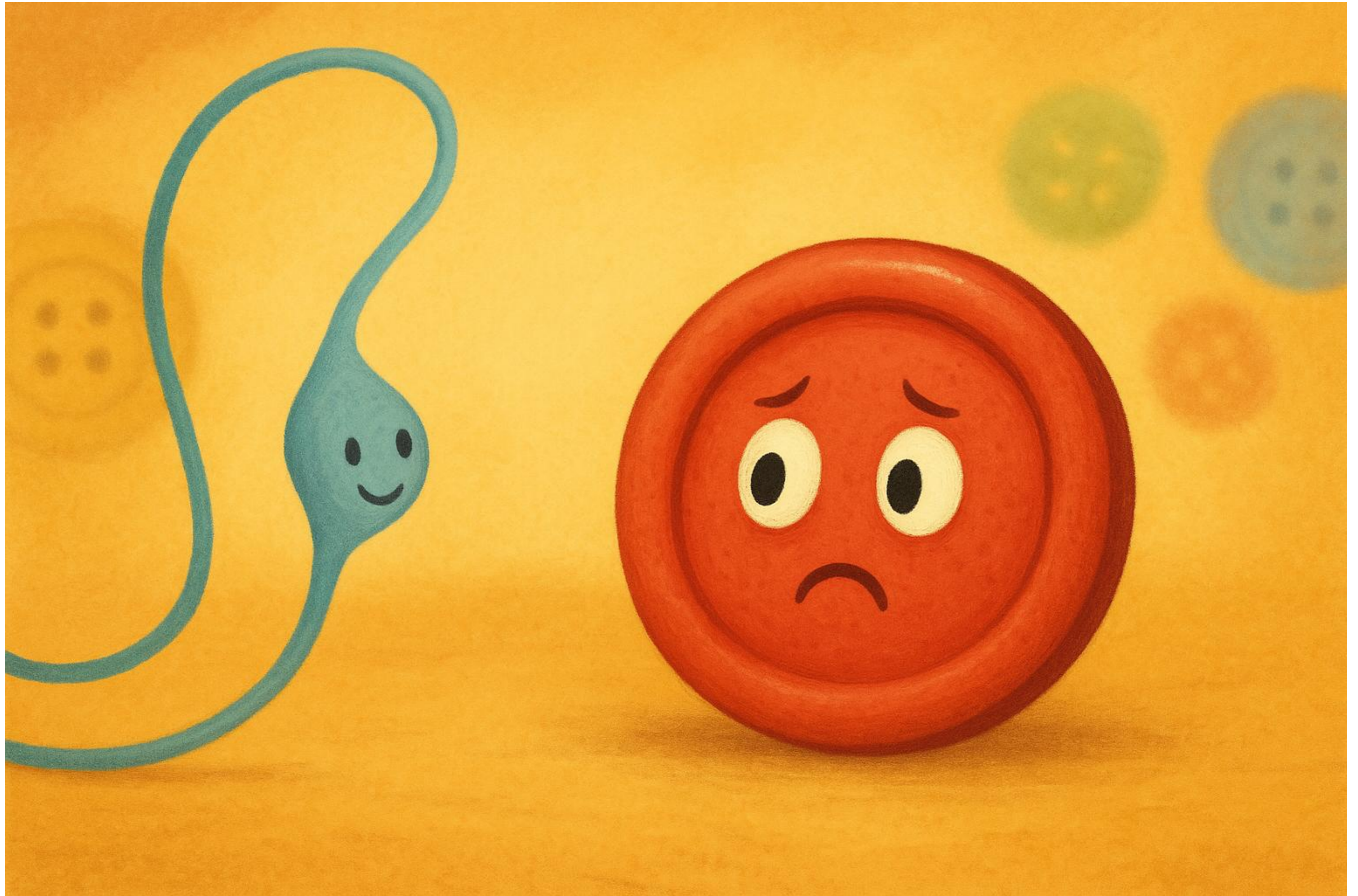
Nie miał ochoty się bawić, wszystko go denerwowało.

Inne guziki śmiały się i skakały, ale on tylko siedział cicho.



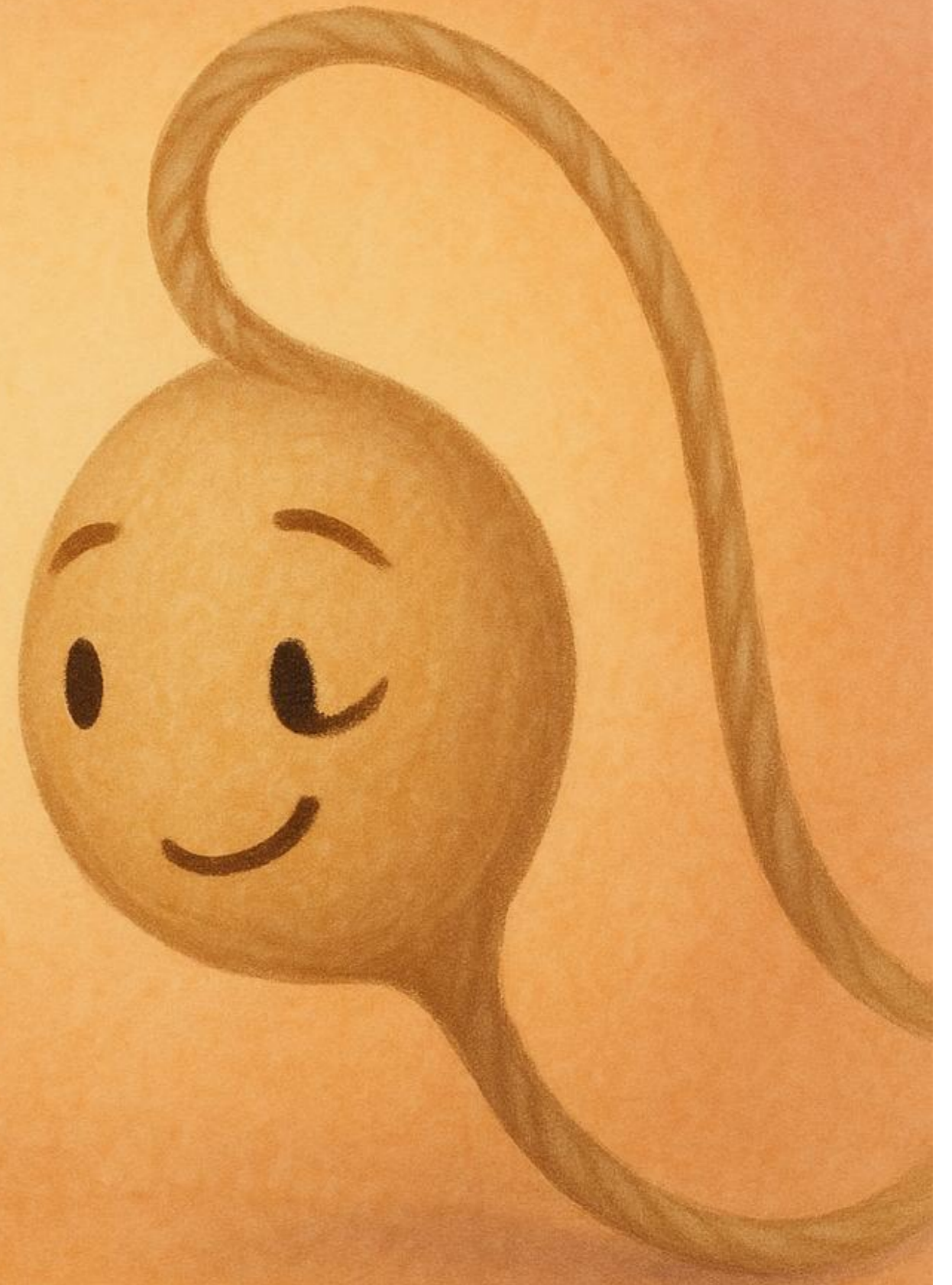
Karta 4 – Pojawia się Nitka

Nitka zauważyła, że coś jest nie tak. Przysunęła się do Guzika i cicho zapytała:
– Guziku, co się stało?



Karta 5 – Trudno to powiedzieć

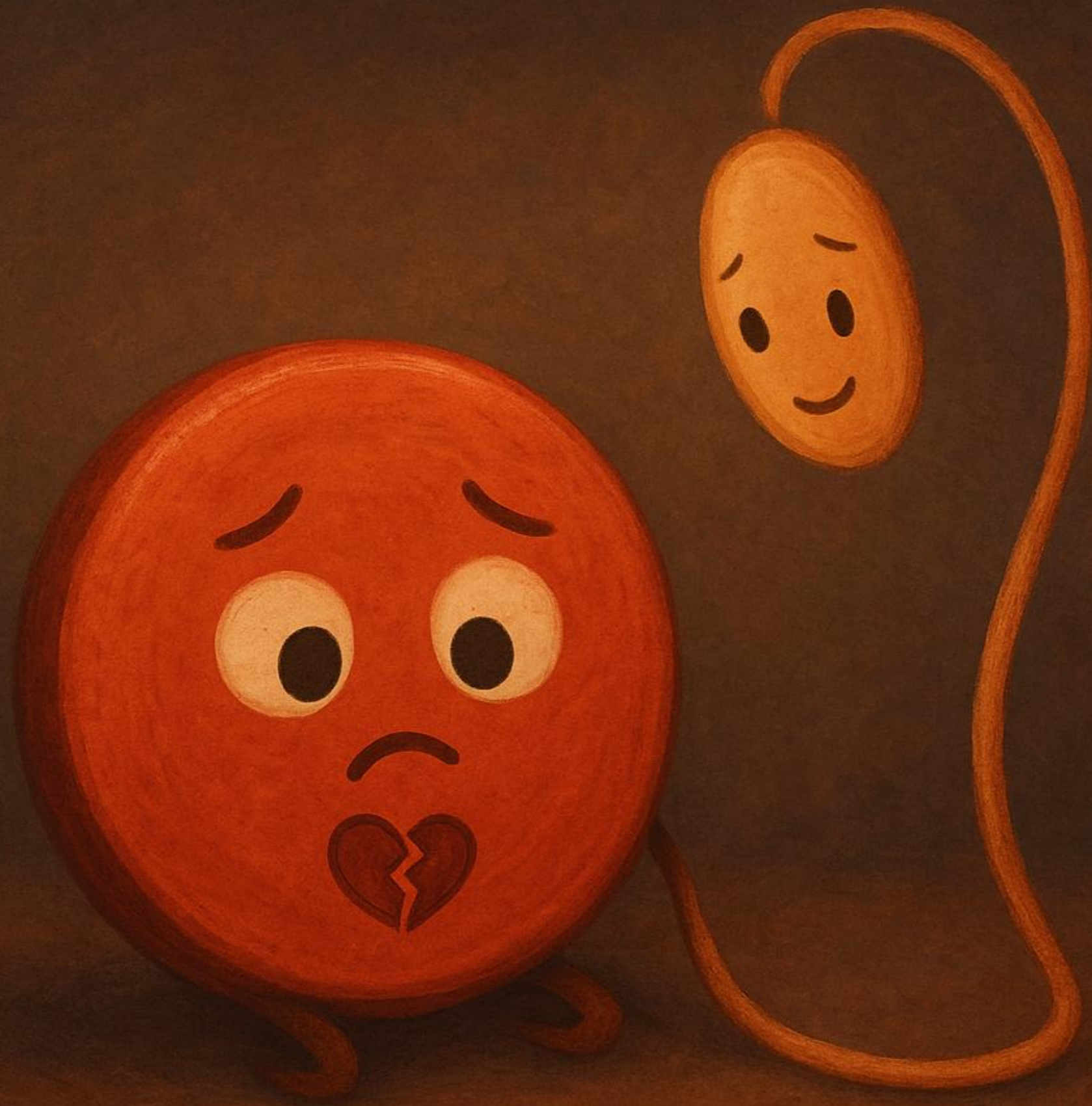
- Nie wiem... może to głupie – szepnął Guzik.
- Coś mnie martwi, ale boję się o tym mówić...
- Nie ma głupich zmartwień – odpowiedziała Nitka.
 - Jeśli coś cię boli w sercu, powiedz o tym.



Karta 6 – Serduszko Guzika

Guzik wziął głęboki oddech i powiedział cicho:

– Jeden z guzików krzyknął na mnie i powiedział, że jestem niepotrzebny. Od tamtej pory czuję się malutki i nieważny...



Karta 7 – Nitka słucha i wspiera

Nitka mocno przytuliła Guzika.

- Dobrze, że mi powiedziałeś. To, co się stało, było bardzo nie w porządku. Ale nie jesteś sam.



Karta 8 – Mówić to siła

Guzik poczuł się lepiej.

– Chyba trochę lżej mi na sercu – powiedział.

– Bo kiedy mówisz o tym, co cię boli, to zmartwienie robi się mniejsze – uśmiechnęła się Nitka.



Karta 9 – Wspólne szycie

Od tego dnia Guzik wiedział, że zawsze może porozmawiać z kimś, komu ufa.

A inne guziki?

Też zaczęły mówić o swoich uczuciach.



Karta 10 – Zakończenie

Każdy czasem się martwi.

Ale jeśli powiesz o tym komuś, kogo lubisz i komu ufasz

– tak jak Guzik powiedział Nitce

– twoje serduszko poczuje się lepiej.

Bo mówić to nie wstyd. Mówić to siła.



Karta 1 – Strona tytułowa

„Guzik i zmartwienie”

Opowieść o tym, że każdy problem staje się lżejszy, gdy się nim podzielimy.

Teatrzyk Kamishibai „**Guzik i zmartwienie**” został wygenerowany przy wsparciu sztucznej inteligencji przez **Justynę Gajewską** w ramach kampanii „**Dzieciństwo bez przemocy**”.

Opowieść ma na celu wspierać najmłodszych w rozpoznawaniu i wyrażaniu emocji oraz pokazuje, że mówienie o trudnych sprawach to odwaga i siła – nie wstyd.

