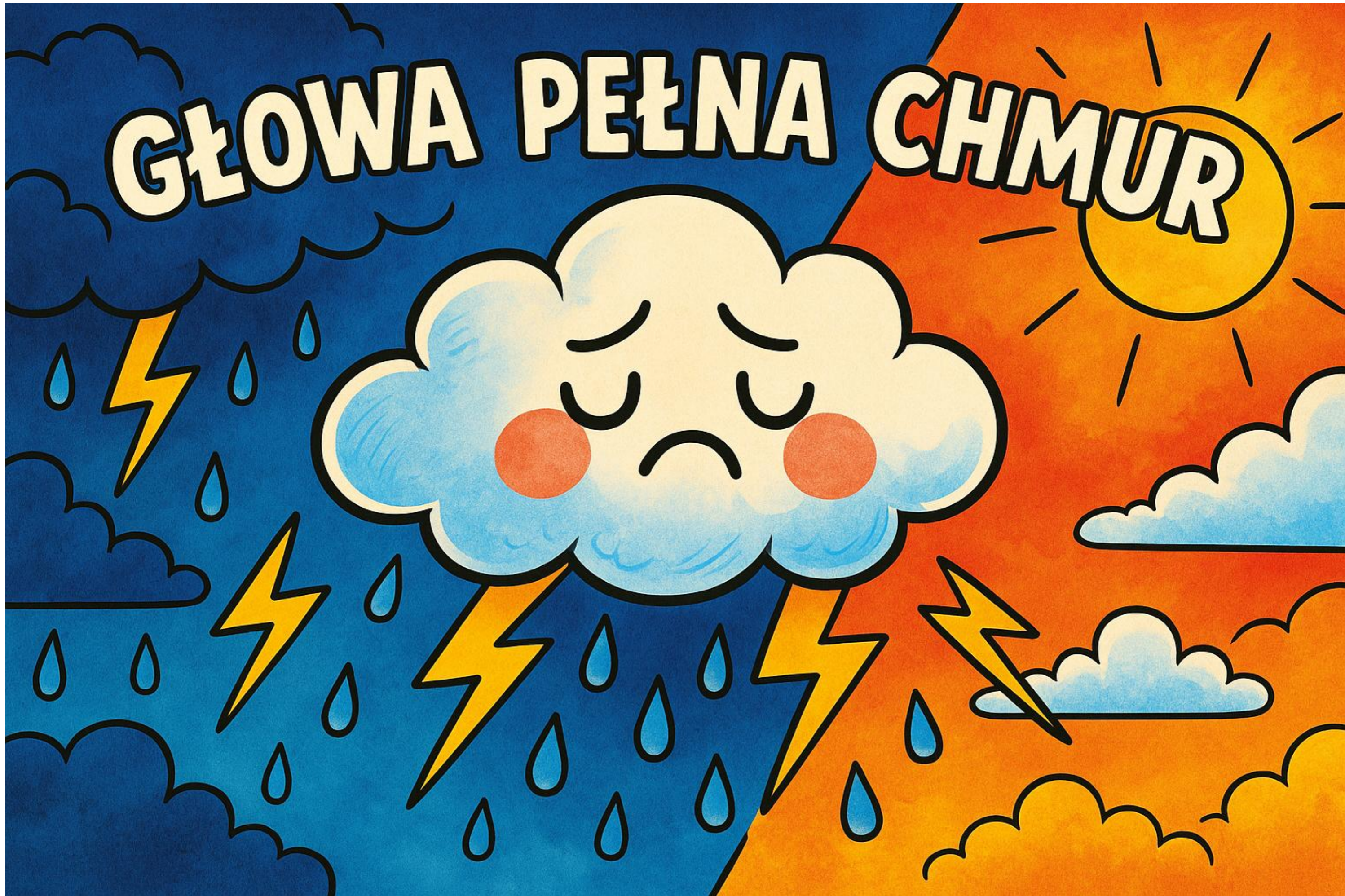


GŁOWNA PEŁNA CHMUR



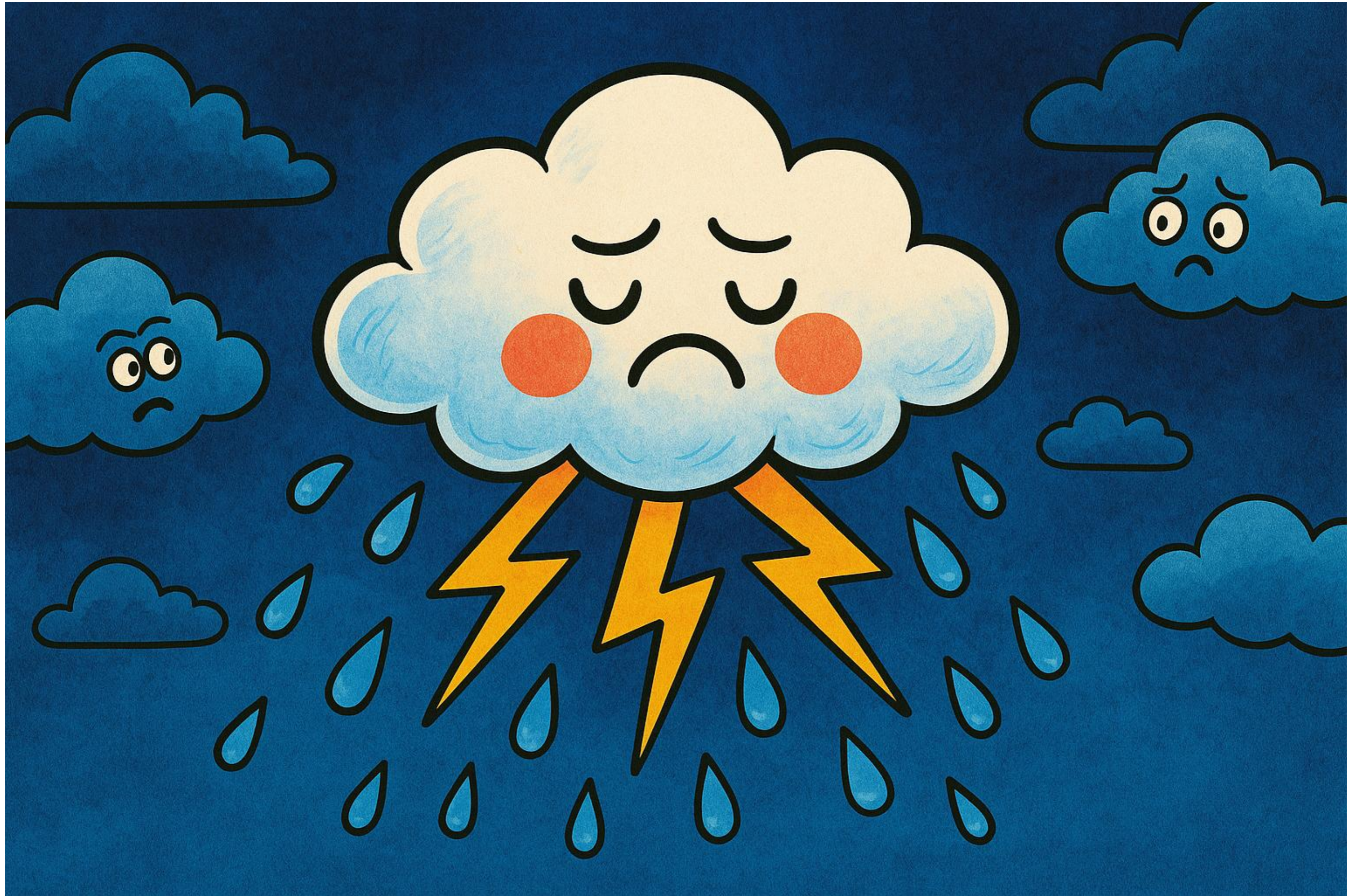
Karta 2



Wysoko na niebie mieszkała mała chmurka
o imieniu Klara.

Ale to nie była zwykła chmurka – Klara nosiła w sobie
burzę... i nie potrafiła jej zatrzymać.



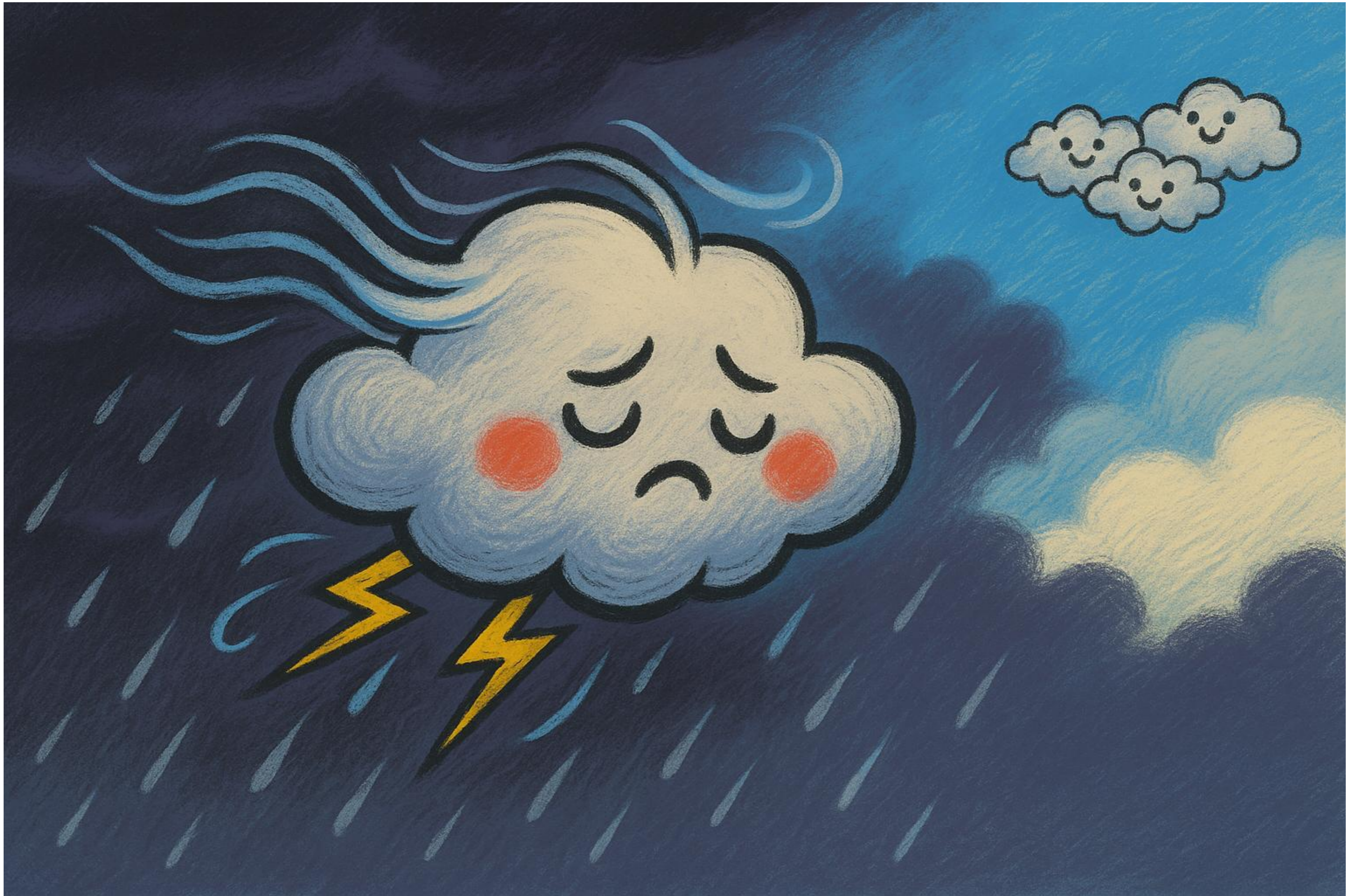


Karta 3



Gdziekolwiek poleciała, towarzyszył jej wiatr i grzmot.
Klara była zmęczona, smutna... i bardzo samotna.





Karta 4

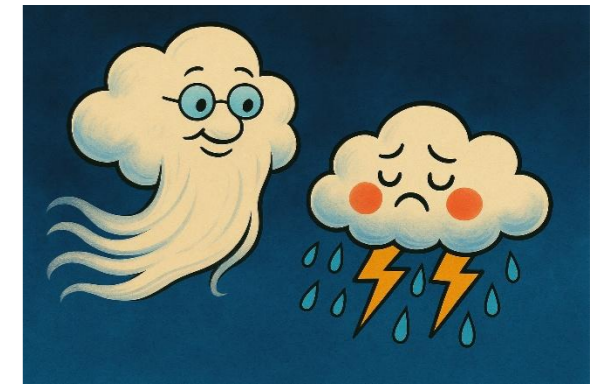


- Co się ze mną dzieje? – szeptała do siebie.
- Dlaczego czuję się tak ciężka i smutna?





Karta 5

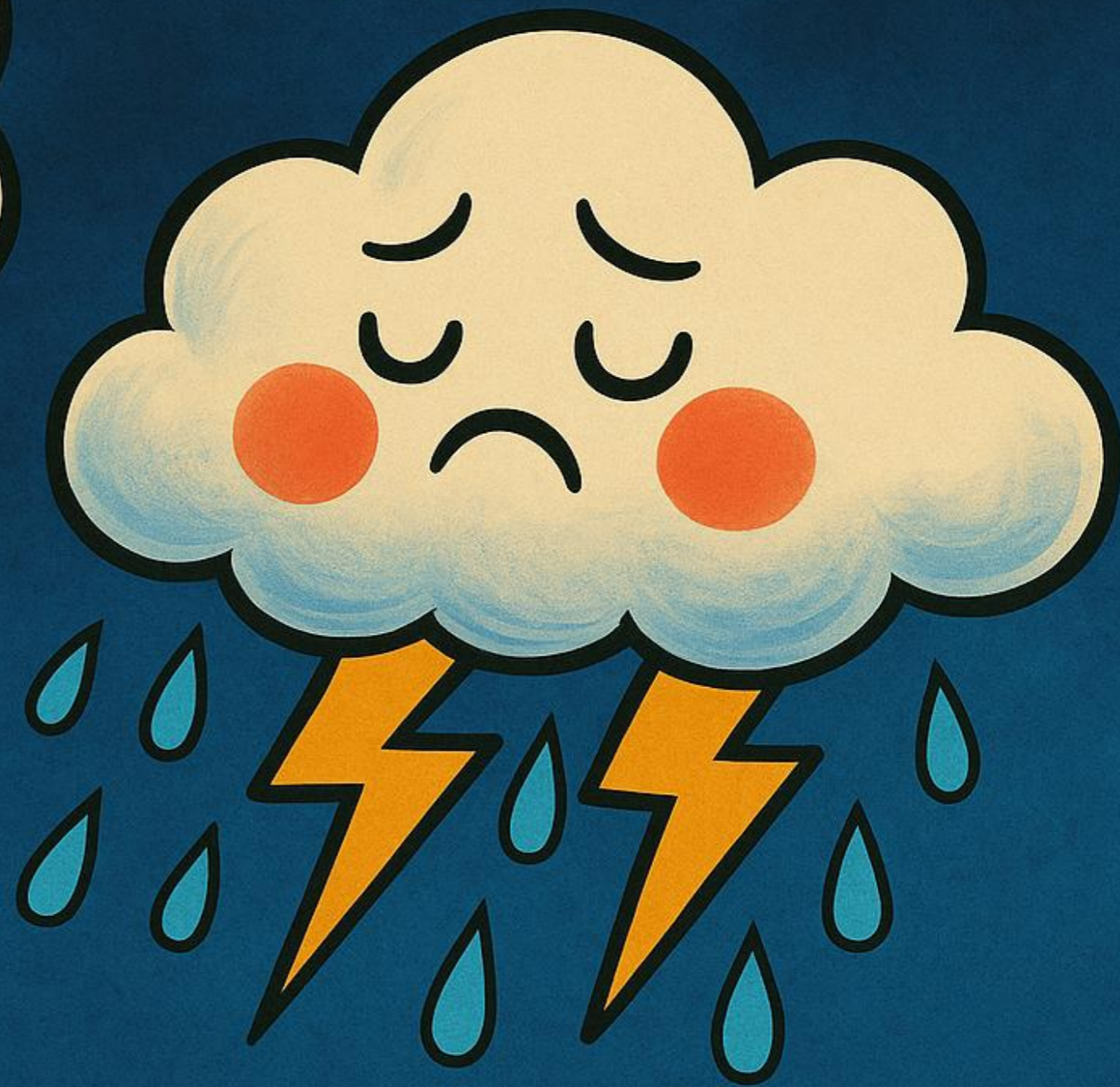


Wtedy przyleciał stary obłok – Mistrz Cirrus.

Był lekki jak puch i miał pogodny uśmiech.

– Czasem w środku mamy zbyt dużo...
i musimy to wypuścić – powiedział łagodnie.





Karta 6



- Możesz mówić o tym, co czujesz.
- I możesz się wypłakać. To pomaga, naprawdę
- dodał Cirrus i objął Klarę ramieniem z pary.



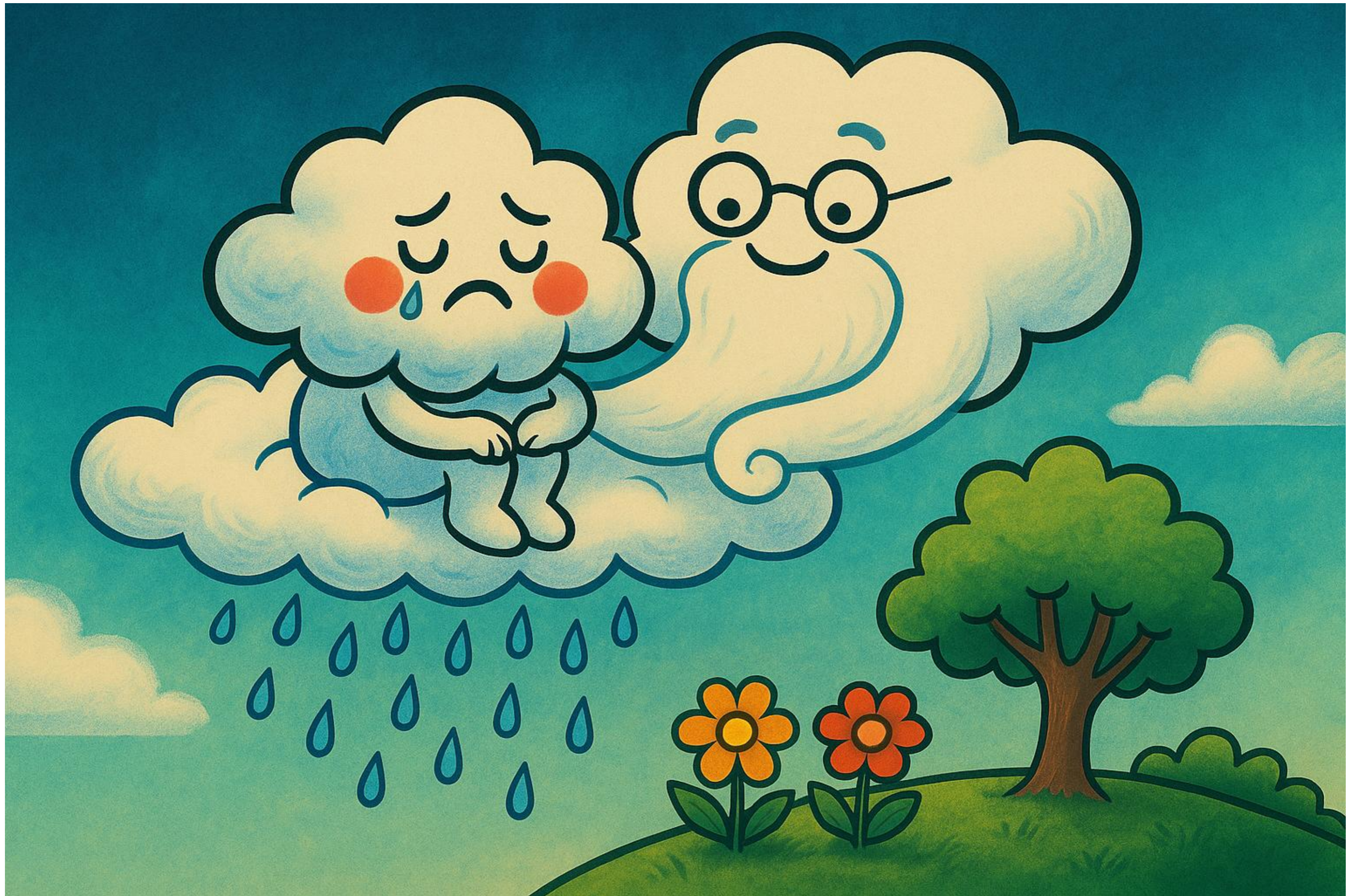


Karta 7



Klara zaczęła mówić. O samotności.
O tym, że czuła się niezrozumiana.
I że chciałaby po prostu być sobą,
nawet z deszczem w sercu.





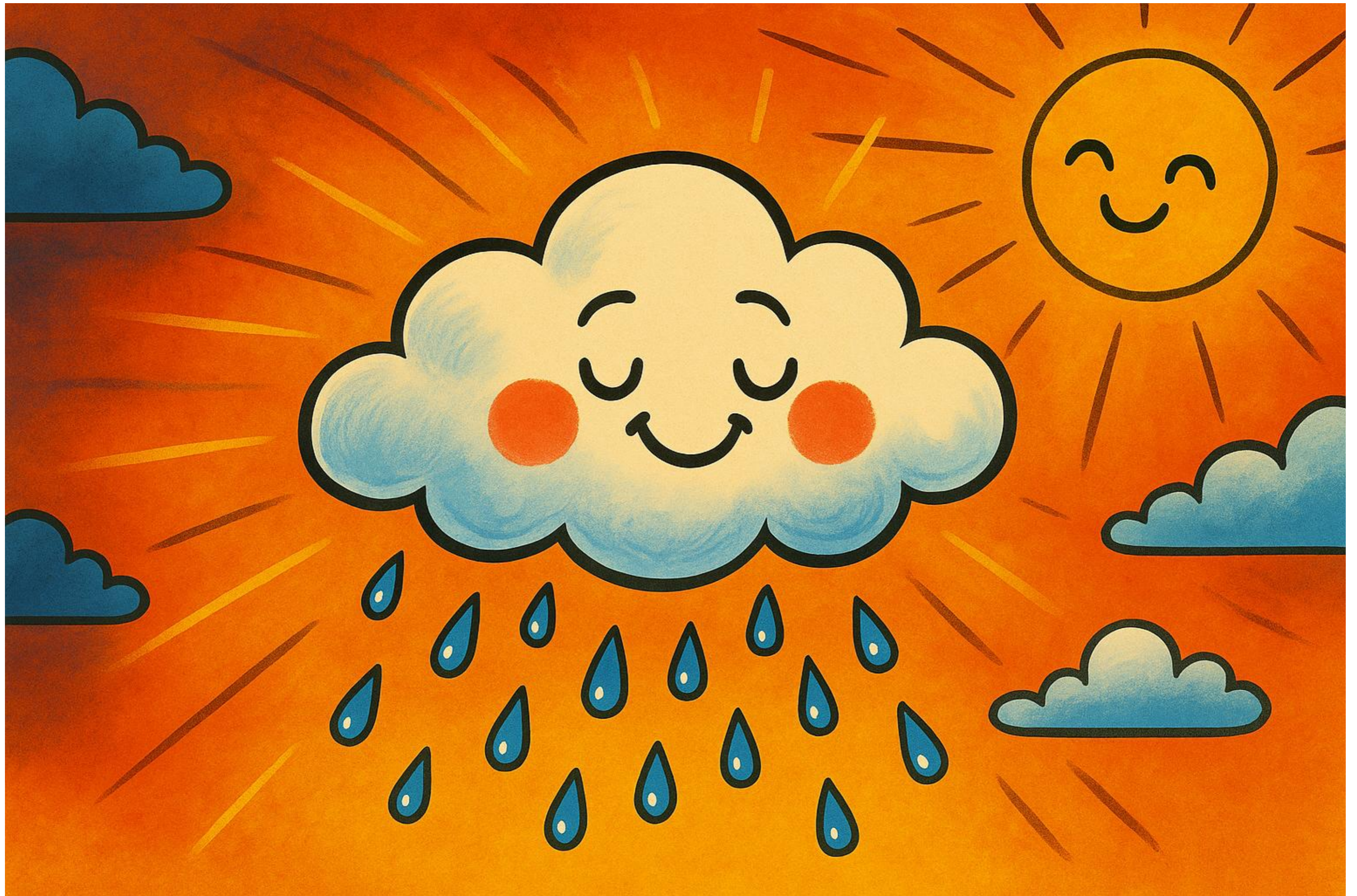
Karta 8



Po raz pierwszy od dawna,
Klara poczuła się lżejsza.

Jej burza przeszła... a zza niej zaczęło przebijać się
słońce.



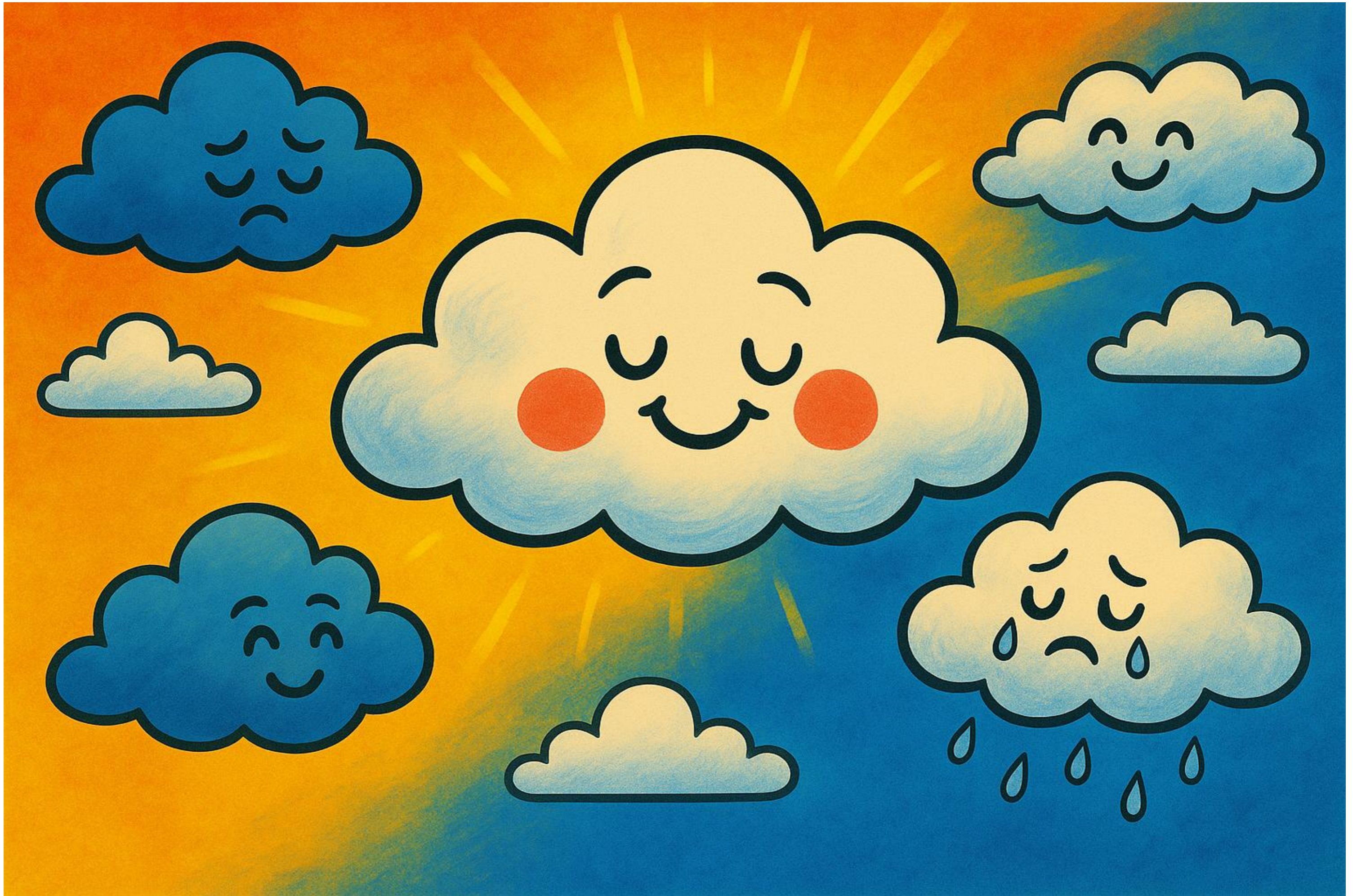


Karta 9



Od tej pory Klara już nie bała się swoich łez.
Wiedziała, że każda chmurka czasem potrzebuje
wypłakać się, by znów rozjaśnić niebo.





Karta 10: Zakończenie



Bo to nic złego czuć smutek.

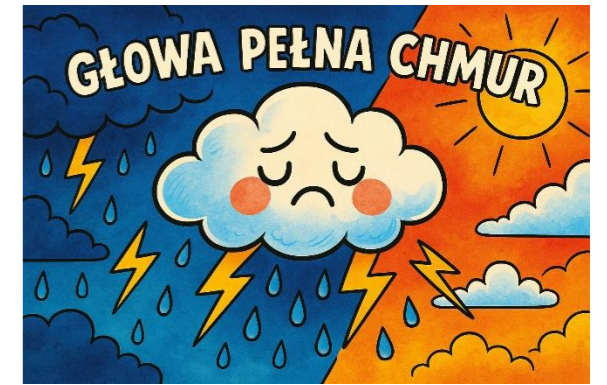
Najważniejsze to mówić

o tym, co czujemy... i nie bać się deszczu, który pomaga
rosnąć nawet najsłabszym kwiatkom.





Głowa pełna chmur



Teatrzyk Kamishibai „**Głowa pełna chmur**” został wygenerowany przy wsparciu sztucznej inteligencji przez Justynę Gajewską w ramach kampanii „**Dzieciństwo bez przemocy**”.

To subtelna i obrazowa opowieść o emocjach, smutku i sile rozmowy. Pomaga dzieciom zrozumieć, że każdy czasem niesie w sobie burzę – i że to w porządku.

Pokazuje, jak ważne jest wsparcie, empatia i danie sobie przestrzeni na łzy. Bo czasem trzeba się wypłakać, żeby znów się uśmiechnąć.

