



## Harmonogram szkolenia

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Nazwa i numer projektu:** „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

**Nazwa szkolenia:** „Techniki i narzędzia motywowania osób pozostających bez zatrudnienia”

**Termin realizacji:** 16.04.2026-17.04.2026

**Miejsce realizacji zajęć:** Hotel Port 110 ul. Konstytucji 3 Maja 7, 14-200 Iława

**Trener/Wykładowca:** Agnieszka Wiśniak

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
<b>I dzień zajęć</b>		
16.04.2026	08.00 – 08.30	Otwarcie szkolenia i wprowadzenie: powitanie uczestników, przedstawienie celów, efektów kształcenia, zawarcie kontraktu kontrakt
16.04.2026	08.30– 10.00	Zmotywujemy się do poznanie siebie nawzajem i problemu
16.04.2026	10.00 – 10.15	Przerwa
16.04.2026	10.15 – 11.45	Czym jest a czym nie jest motywacja?
16.04.2026	11.45 – 12.00	Przerwa
16.04.2026	12.00 – 13.30	Czym jest postawa i jak można na nią wpływać?
16.04.2026	13.30 – 14.30	Przerwa obiadowa
16.04.2026	14.30 – 16.00	Zachęcanie do zmiany i wspieranie adaptacji w trakcie zmiany
18.00-20.00 – KOLACJA		
<b>II dzień zajęć</b>		
7.00-8.00 – ŚNIADANIE		
17.04.2026	08.00 – 09.30	Budowanie samooceny zawodowej u osób pozostających bez zatrudnienia
17.04.2026	09.30 – 09.40	Przerwa
17.04.2026	09.40 – 11.10	Podnoszenie poczucia własnej wartości i sprawczości u osób pozostających bez zatrudnienia
17.04.2026	11.10 – 11.20	Przerwa
17.04.2026	11.20 – 12.50	Czym jest i w czy może pomóc grywalizacja?
17.04.2026	12.50 – 13.30	Przerwa obiadowa
17.04.2026	13.30 – 15.00	Podsumowanie i opracowanie planu wspierania osób pozostających bez zatrudnienia
17.04.2026	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji