

Harmonogram szkolenia

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Nazwa i numer projektu: „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

Nazwa szkolenia: „Wystąpienia publiczne”

Termin realizacji: 14.05.2026-15.05.2026

Miejsce realizacji zajęć: Hotel Natura Mazur ul. Brajnicka 1, 12-122 Warchały

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
I dzień zajęć		
14.05.2026	08.00 – 08.30	Otwarcie szkolenia: <ul style="list-style-type: none"> Poznanie uczestników, cele szkolenia, kontrakt szkoleniowy.
14.05.2026	08.30 – 10.00	<ul style="list-style-type: none"> Prezentacja w biznesie – kiedyś i dziś. Zasada 3P (Powiedz, co powiesz – Powiedz to – Powiedz, co powiedziałaś) w nowoczesnym środowisku komunikacyjnym.
14.05.2026	10.00 – 10.15	<i>Przerwa</i>
14.05.2026	10.15 – 11.45	<ul style="list-style-type: none"> Perfekcyjne przygotowanie prezentacji: analiza odbiorców, cel prezentacji, nastawienie oraz taktyka dotarcia do słuchaczy.
14.05.2026	11.45 - 12.00	<i>Przerwa</i>
14.05.2026	12.00 – 13.30	<ul style="list-style-type: none"> Typologie odbiorców i style komunikacji – jak mówić, aby być zrozumianym i angażującym dla różnych grup słuchaczy.
14.05.2026	13.30 – 14.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
14.05.2026	14.30 - 16.00	<ul style="list-style-type: none"> Bariery w wystąpieniach publicznych – stres, trema, blokady mentalne oraz techniki budowania pewności siebie na scenie.
II dzień zajęć		
15.05.2026	08.00– 09.30	<ul style="list-style-type: none"> Struktura skutecznego wystąpienia. Prezentacja właściwa – pierwsze wrażenie, efektywne otwarcie, ustalenie pozycji prelegenta.
15.05.2026	09.30 – 09.40	<i>Przerwa</i>
15.05.2026	09.40 – 11.10	<ul style="list-style-type: none"> Prezentacja właściwa – pierwsze wrażenie, efektywne otwarcie, ustalenie pozycji prelegenta. Budowanie przekonującego przekazu i reagowanie na pytania oraz trudnych odbiorców.
15.05.2026	11.10 – 11.20	<i>Przerwa</i>
15.05.2026	11.20 – 12.50	<ul style="list-style-type: none"> Budowanie przekonującego przekazu i reagowanie na pytania oraz trudnych odbiorców.
15.05.2026	12.50 – 13.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
15.05.2026	13.30 – 15.00	<ul style="list-style-type: none"> Zakończenie prezentacji i ewaluacja.
15.05.2026	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji