



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram szkolenia

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Nazwa i numer projektu: „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

Nazwa szkolenia: „Tworzenie efektywnych zespołów oraz partnerstw – synergia zespołowa”

Termin realizacji: 07.05.2026-08.05.2026

Miejsce realizacji zajęć: Hotel Anders ul. Spacerowa 2, 14-133 Stare Jabłonki

Trener/Wykładowca: Trudnowska Viktoriya

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
I dzień zajęć		
07.05.2026	08.00 – 08.30	Otwarcie szkolenia: <ul style="list-style-type: none"> Poznanie uczestników, cele szkolenia, kontrakt szkoleniowy.
07.05.2026	08.30 – 10.00	Diagnoza zespołu: <ul style="list-style-type: none"> Mapa zespołu, analiza SWOT. Wprowadzenie do pojęcia synergii zespołowej.
07.05.2026	10.00 – 10.15	<i>Przerwa</i>
07.05.2026	10.15 – 11.45	Etapy rozwoju zespołu: <ul style="list-style-type: none"> Model rozwoju zespołu. Diagnoza etapu funkcjonowania zespołu. Faza zależności - komunikacja w zespole: aktywne słuchanie, parafraza, klaryfikacja.
07.05.2026	11.45 - 12.00	<i>Przerwa</i>
07.05.2026	12.00 – 13.30	Rola lidera w budowaniu zespołu: <ul style="list-style-type: none"> Exposé lidera, komunikowanie oczekiwań i zasad współpracy. Faza różnicowania – konstruktywna informacja zwrotna, model FUKO.
07.05.2026	13.30 – 14.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
07.05.2026	14.30 - 16.00	Faza kryzysu odpowiedzialności: <ul style="list-style-type: none"> Odpowiedzialność w zespole, formułowanie konsekwencji. Konflikt w zespole – podstawy mediacji leaderskiej, podsumowanie dnia.
II dzień zajęć		
08.05.2026	08.00 – 09.30	Asertywność w pracy zespołowej: <ul style="list-style-type: none"> Schemat asertywnej odmowy. Trening odmawiania – scenki, komunikowanie granic w sytuacjach zawodowych.
08.05.2026	09.30 – 09.40	<i>Przerwa</i>
08.05.2026	09.40 – 11.10	<ul style="list-style-type: none"> Trening odmawiania – scenki, komunikowanie granic w sytuacjach zawodowych. Faza ataku na lidera radzenie sobie z oporem zespołu.

