



Harmonogram szkolenia

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Nazwa i numer projektu: „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

Nazwa szkolenia: „Tworzenie efektywnych zespołów oraz partnerstw – synergia zespołowa”

Termin realizacji: 04.05.2026-05.05.2026

Miejsce realizacji zajęć: Hotel Anders ul. Spacerowa 2, 14-133 Stare Jabłonki

Trener/Wykładowca: Trudnowska Viktoriya

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
I dzień zajęć		
04.05.2026	08.00 – 08.30	Otwarcie szkolenia: <ul style="list-style-type: none"> Poznanie uczestników, cele szkolenia, kontrakt szkoleniowy.
04.05.2026	08.30 – 10.00	Diagnoza zespołu: <ul style="list-style-type: none"> Mapa zespołu, analiza SWOT. Wprowadzenie do pojęcia synergii zespołowej.
04.05.2026	10.00 – 10.15	<i>Przerwa</i>
04.05.2026	10.15 – 11.45	Etapy rozwoju zespołu: <ul style="list-style-type: none"> Model rozwoju zespołu. Diagnoza etapu funkcjonowania zespołu. Faza zależności - komunikacja w zespole: aktywne słuchanie, parafraza, klaryfikacja.
04.05.2026	11.45 - 12.00	<i>Przerwa</i>
04.05.2026	12.00 – 13.30	Rola lidera w budowaniu zespołu: <ul style="list-style-type: none"> Exposé lidera, komunikowanie oczekiwań i zasad współpracy. Faza różnicowania – konstruktywna informacja zwrotna, model FUKO.
04.05.2026	13.30 – 14.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
04.05.2026	14.30 - 16.00	Faza kryzysu odpowiedzialności: <ul style="list-style-type: none"> Odpowiedzialność w zespole, formułowanie konsekwencji. Konflikt w zespole – podstawy mediacji leaderskiej, podsumowanie dnia.
18.00 - 20.00 – KOLACJA		
II dzień zajęć		
7.00-8.00 – ŚNIADANIE		
05.05.2026	08.00 – 09.30	Asertywność w pracy zespołowej: <ul style="list-style-type: none"> Schemat asertywnej odmowy. Trening odmawiania – scenki, komunikowanie granic w sytuacjach zawodowych.
05.05.2026	09.30 – 09.40	<i>Przerwa</i>



05.05.2026	09.40 – 11.10	<ul style="list-style-type: none">• Trening odmawiania – scenki, komunikowanie granic w sytuacjach zawodowych.• Faza ataku na lidera radzenie sobie z oporem zespołu.• Nadzwyczajna moc grupy i realne możliwości zespołu – budowanie synergii.
05.05.2026	11.10 – 11.20	<i>Przerwa</i>
05.05.2026	11.20 – 12.50	Różnorodność pokoleniowa w zespole: <ul style="list-style-type: none">• Charakterystyka pokoleń BB, X, Y, Z.• Komunikacja i motywowanie pracowników z różnych pokoleń.
05.05.2026	12.50 – 13.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
05.05.2026	13.30 – 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Komunikacja i motywowanie pracowników z różnych pokoleń.• Podsumowanie szkolenia, mapa inspiracji - wdrażanie wniosków w pracy zespołu
05.05.2026	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji