



## Harmonogram szkolenia

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Nazwa i numer projektu:** „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

**Nazwa szkolenia:** „Trudne rozmowy z pracownikami, zarządzanie emocjami w pracy”

**Termin realizacji:** 19.05.2026-20.05.2026

**Miejsce realizacji zajęć:** Hotel Kopczyński ul. Orła Białego 18, 11-040 Dobre Miasto

**Trener/Wykładowca:** Beata Krzywosz – Rynkiewicz

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
<b>I dzień zajęć</b>		
19.05.2026	08.00 – 08.30	Otwarcie szkolenia i wprowadzenie: <ul style="list-style-type: none"> <li>Powitanie uczestników, cele, efekty kształcenia i kontrakt</li> </ul>
19.05.2026	08.30 – 10.00	„Różni, więc skuteczni” – jak przekuć napięcia w zespole w źródło efektywności.
19.05.2026	10.00 – 10.15	<i>Przerwa</i>
19.05.2026	10.15 – 11.45	„Różni, więc skuteczni” – jak przekuć napięcia w zespole w źródło efektywności.
19.05.2026	11.45 - 12.00	<i>Przerwa</i>
19.05.2026	12.00 – 13.30	„Trudne tematy, odważne zespoły” – jak inspirować do podejmowania wyzwań.
19.05.2026	13.30 – 14.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
19.05.2026	14.40 - 16.00	„Trudne tematy, odważne zespoły” – jak inspirować do podejmowania wyzwań. „Zamiast gry – dialog” – jak radzić sobie z obiekcjami i unikami w zespole.
<b>II dzień zajęć</b>		
20.05.2026	08.00 – 09.30	„Zamiast gry – dialog” – jak radzić sobie z obiekcjami i unikami w zespole. „Feedback, który buduje” – jak tworzyć kulturę otwartości i ucinąć plotki u źródła.
20.05.2026	09.30 – 09.40	<i>Przerwa</i>
20.05.2026	09.40 – 11.10	„Feedback, który buduje” – jak tworzyć kulturę otwartości i ucinąć plotki u źródła.
20.05.2026	11.10 – 11.20	<i>Przerwa</i>
20.05.2026	11.20 – 12.50	„Rozmowy, które naprawiają, nie ranią” – jak prowadzić konstruktywne rozmowy korygujące.
20.05.2026	12.50 – 13.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
20.05.2026	13.30 – 15.00	„Emocje pod kontrolą, nie pod dywanem” – jak zarządzać emocjami w pracy.



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



20.05.2026	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji
------------	---------------	-----------------------