



Harmonogram szkolenia

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Nazwa i numer projektu: „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

Nazwa szkolenia: „Trudne rozmowy z pracownikami, zarządzanie emocjami w pracy”

Termin realizacji: 10.03.2026-11.03.2026

Miejsce realizacji zajęć: Hotel Anders ul. Spacerowa 2, 14-133 Stare Jabłonki

Trener/Wykładowca: Beata Krzywosz – Rynkiewicz

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
I dzień zajęć		
10.03.2026	08.00 – 08.30	Otwarcie szkolenia i wprowadzenie: Powitanie uczestników, cele, efekty kształcenia i kontrakt
10.03.2026	08.30 – 10.00	„Różni, więc skuteczni” – jak przekuć napięcia w zespole w źródło efektywności.
10.03.2026	10.00 – 10.15	Przerwa
10.03.2026	10.15 – 11.45	„Różni, więc skuteczni” – jak przekuć napięcia w zespole w źródło efektywności.
10.03.2026	11.45 - 12.00	Przerwa
10.03.2026	12.00 – 13.30	„Trudne tematy, odważne zespoły” – jak inspirować do podejmowania wyzwań.
10.03.2026	13.30 – 14.30	Przerwa obiadowa
10.03.2026	14.40 - 16.00	„Trudne tematy, odważne zespoły” – jak inspirować do podejmowania wyzwań. „Zamiast gry – dialog” – jak radzić sobie z obiekcjami i unikami w zespole.
II dzień zajęć		
11.03.2026	08.00 – 09.30	„Zamiast gry – dialog” – jak radzić sobie z obiekcjami i unikami w zespole. „Feedback, który buduje” – jak tworzyć kulturę otwartości i ucinąć plotki u źródła.
11.03.2026	09.30 – 09.40	Przerwa
11.03.2026	09.40 – 11.10	„Feedback, który buduje” – jak tworzyć kulturę otwartości i ucinąć plotki u źródła.
11.03.2026	11.10 – 11.20	Przerwa
11.03.2026	11.20 – 12.50	„Rozmowy, które naprawiają, nie ranią” – jak prowadzić konstruktywne rozmowy korygujące.
11.03.2026	12.50 – 13.30	Przerwa obiadowa
11.03.2026	13.30 – 15.00	„Emocje pod kontrolą, nie pod dywanem” – jak zarządzać emocjami w pracy.



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



11.03.2026	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji
------------	---------------	-----------------------