Harmonogram szkolenia

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Nazwa i numer projektu: „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy" nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

Nazwa szkolenia: „Praca w zespole – synergia zespołowa"

Termin realizacji: 03.12.2026-04.12.2026

Miejsce realizacji zajęć: w trakcie wyłaniania

Trener/Wykładowca: Trudnowska Viktoriya

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
I dzień zajęć		
03.12.2026	08.00 – 08.30	Otwarcie szkolenia i wprowadzenie: • Powitanie uczestników, cele, efekty kształcenia i kontrakt
03.12.2026	08.30 – 10.00	Fundamenty efektywnej pracy zespołowej: • Czym jest zespół i jak działa? – Definicja, etapy rozwoju zespołu, dynamika grupowa. • Synergia w zespole – Jak połączenie różnorodnych talentów prowadzi do lepszych wyników?
03.12.2026	*10.00 – 10.15*	*Przerwa*
03.12.2026	10.15 – 11.45	Fundamenty efektywnej pracy zespołowej: • Zrozumienie roli komunikacji w zespole – Jak skuteczna komunikacja wpływa na efektywność grupy? • Ćwiczenie: Diagnoza mojego zespołu – Analiza mocnych stron i obszarów do rozwoju.
03.12.2026	*11.45 - 12.00*	*Przerwa*
03.12.2026	12.00 – 13.30	Zarządzanie procesem rozwoju zespołu: • Fenomen małej grupy – Jak grupy stają się zespołami? • Etapy rozwoju zespołu – charakterystyka poszczególnych faz rozwoju i zdefiniowanie roli lidera.
03.12.2026	*13.30 – 14.30*	*Przerwa obiadowa*
03.12.2026	14.30 - 16.00	Zarządzanie procesem rozwoju zespołu: • Przechodzenie od fazy zależności do fazy osiągania wyników – Jak pomóc zespołowi przejść przez trudne etapy rozwoju? • Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami zespołu – Jak radzić sobie z podważaniem autorytetu lidera, narzekaniem i marudzeniem?
II dzień zajęć		
04.12.2026	08.00 – 09.30	Model 5 dysfunkcji zespołowych – ich wpływ i sposoby przezwyciężania:

		• Wprowadzenie do 5 dysfunkcji zespołowych (Patrick Lencioni) – Omówienie modelu dysfunkcji zespołowych i ich wpływu na efektywność grupy. • Dysfunkcja 1: Brak zaufania – Jak zbudować atmosferę zaufania w zespole?
04.12.2026	*09.30 – 09.40*	*Przerwa*
04.12.2026	09.40 – 11.10	Model 5 dysfunkcji zespołowych – ich wpływ i sposoby przezwyciężania: • Dysfunkcja 2 i 3: Strach przed konfliktem i brak zaangażowania – Jak przełamać barierę strachu przed konfliktem i motywować do aktywnego uczestnictwa? • Dysfunkcja 4 i 5: Unikanie odpowiedzialności i brak dbałości o wyniki – Jak odpowiedzialność może prowadzić do lepszych wyników?
04.12.2026	*11.10 – 11.20*	*Przerwa*
04.12.2026	11.20 – 12.50	Komunikacja i rozwiązywanie konfliktów w zespole: • Rola komunikacji w zespole – Jak dobra komunikacja wpływa na efektywność pracy?
04.12.2026	*12.50 – 13.30*	*Przerwa obiadowa*
04.12.2026	13.30 – 15.00	Komunikacja i rozwiązywanie konfliktów w zespole: • Radzenie sobie z konfliktami – Jakie są źródła konfliktów w zespole i jak je rozwiązywać? Rola lidera jako mediatora w zespole. • Ćwiczenie: Symulacje komunikacyjne, rozwiązywanie konfliktów i przywrócenie synergii – praktyczne zastosowanie umiejętności w trudnych sytuacjach.
04.12.2026	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji