



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## Harmonogram szkolenia

**Nazwa Beneficjenta:** Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku

**Nazwa i numer projektu:** „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

**Nazwa szkolenia:** „Stosowanie narzędzi pracy coachingowej w pracy z osobami bezrobotnymi ” 1914/26

**Termin realizacji:** 11.02.2026 - 12.02.2026

**Miejsce realizacji zajęć:** Hotel Mazurski Raj\*\*\*\*, Piaski 5, 12-220 Ruciane-Nida

**Trener/Wykładowca:** Rafał Wojciechowski

**Liczba uczestników:** 10

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
<b>I dzień zajęć</b>		
11.02.2026	8:15 – 9:00	<i>Otwarcie szkolenia i wprowadzenie.</i>
11.02.2026	09:00 – 10:30	Wprowadzenie do pracy coachingowej w aktywizacji osób bezrobotnych. Rola pracownika w procesie wspierania samodzielności i odpowiedzialności klienta.
11.02.2026	10:30 – 10:45	<i>Przerwa</i>
11.02.2026	10:45 – 13:00	Podstawowe narzędzia pracy coachingowej w kontakcie z osobą bezrobotną: pytania rozwojowe, praca na zasobach i potencjale klienta.
11.02.2026	13.00 - 14.00	<i>Przerwa obiadowa</i>
11.02.2026	14:00 – 16:15	Diagnoza sytuacji zawodowej klienta z wykorzystaniem narzędzi coachingowych. Identyfikacja barier, przekonań ograniczających oraz obszarów gotowości do zmiany.
11.02.2026	18.30	<i>Kolacja</i>
<b>II dzień zajęć</b>		
12.02.2026	08:00 – 10:15	Prowadzenie rozmowy coachingowej z osobą bezrobotną. Struktura rozmowy, kontrakt, cele spotkania, budowanie relacji i poczucia bezpieczeństwa klienta.
12.02.2026	10:00 – 10:15	<i>Przerwa</i>
12.02.2026	10:15 – 12:30	Wyznaczanie celów zawodowych z wykorzystaniem narzędzi coachingowych. Praca na celach krótkoterminowych i długoterminowych, planowanie działań.
12.02.2026	12.30 - 13.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
12.02.2026	13:30 – 15:00	Wzmacnianie sprawczości i odpowiedzialności osoby bezrobotnej. Narzędzia coachingowe wspierające zmianę postaw, budowanie pewności siebie i gotowości do wejścia na rynek pracy.
12.02.2026	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji