



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram szkolenia

Nazwa Beneficjenta: Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku

Nazwa i numer projektu: „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

Nazwa szkolenia: „Stosowanie narzędzi pracy coachingowej w pracy z osobami bezrobotnymi ” 1607/26

Termin realizacji: 11.03.2026 - 12.03.2026

Miejsce realizacji zajęć: Hotel Port Bogaczewo Hotel & Spa, Bogaczewo 17, 11-500 Giżycko

Trener/Wykładowca: Rafał Wojciechowski

Liczba uczestników: 9

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
I dzień zajęć		
11.03.2026	08:45 – 09:30	Otwarcie szkolenia. Wprowadzenie.
11.03.2026	09:30 – 11:45	Wprowadzenie do pracy coachingowej w aktywizacji osób bezrobotnych. Rola pracownika w procesie wspierania samodzielności i odpowiedzialności klienta.
11.03.2026	11:45 – 12:00	<i>Przerwa</i>
11.03.2026	12:00 – 13:30	Podstawowe narzędzia pracy coachingowej w kontakcie z osobą bezrobotną: pytania rozwojowe, praca na zasobach i potencjale klienta.
11.03.2026	13:30 – 14:00	<i>Przerwa obiadowa</i>
11.03.2026	14:30 – 16:45	Diagnoza sytuacji zawodowej klienta z wykorzystaniem narzędzi coachingowych. Identyfikacja barier, przekonań ograniczających oraz obszarów gotowości do zmiany.
11.03.2026	18:30	<i>Kolacja</i>
II dzień zajęć		
12.03.2026	08:00 – 10:15	Prowadzenie rozmowy coachingowej z osobą bezrobotną. Struktura rozmowy, kontrakt, cele spotkania, budowanie relacji i poczucia bezpieczeństwa klienta.
12.03.2026	10:00 – 10:15	<i>Przerwa</i>
12.03.2026	10:15 – 12:30	Wyznaczanie celów zawodowych z wykorzystaniem narzędzi coachingowych. Praca na celach krótkoterminowych i długoterminowych, planowanie działań.
12.03.2026	12.30 - 13.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
12.03.2026	13:30 – 15:00	Wzmacnianie sprawczości i odpowiedzialności osoby bezrobotnej. Narzędzia coachingowe wspierające zmianę postaw, budowanie pewności siebie i gotowości do wejścia na rynek pracy.
12.03.2026	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji