



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram szkolenia

Nazwa Beneficjenta: Zakład Doskonalenia Zawodowego w Białymstoku

Nazwa i numer projektu: „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

Nazwa szkolenia: „Motywowanie pracowników i motywacja osobista ” nr 1913/26

Termin realizacji: 11.02.2026 - 12.02.2026

Miejsce realizacji zajęć: Hotel Mazurski Raj****, Piaski 5, 12-220 Ruciane-Nida

Trener/Wykładowca: Dariusz Rajca

Liczba uczestników: 15

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
I dzień zajęć		
11.02.2026	8:15 – 9:00	<i>Otwarcie szkolenia i wprowadzenie.</i>
11.02.2026	09:00 – 10:30	Motywacja w pracy. Motywacja zewnętrzna a wewnętrzna. Rola lidera w budowaniu zaangażowania zespołu.
11.02.2026	10:30 – 10:45	<i>Przerwa</i>
11.02.2026	10:45 – 13:00	Źródła motywacji pracowników – potrzeby, wartości, cele i postawy. Jak diagnozować poziom motywacji w zespole i u pojedynczych pracowników.
11.02.2026	13.00 - 14.00	<i>Przerwa obiadowa</i>
11.02.2026	14:00 – 16:15	Typologie motywacyjne pracowników. Style motywowania – jak dopasować sposób oddziaływania do osoby i sytuacji. Bariery motywacji – wypalenie, zniechęcenie, brak sensu pracy oraz metody ich przezwyciężania.
11.02.2026	18.30	<i>Kolacja</i>
II dzień zajęć		
12.02.2026	08:00 – 10:15	Skuteczne rozmowy motywujące. Budowanie autorytetu lidera i pierwszego wrażenia w relacji z pracownikiem.
12.02.2026	10:00 – 10:15	<i>Przerwa</i>
12.02.2026	10:15 – 12:30	Motywowanie przez cele, informację zwrotną i docenianie. Reagowanie na spadek motywacji oraz trudne postawy pracowników.
12.02.2026	12.30 - 13.30	<i>Przerwa obiadowa</i>
12.02.2026	13:30 – 15:00	Motywacja osobista lidera – zarządzanie własną energią, emocjami i nastawieniem. Tworzenie indywidualnego planu utrzymania motywacji.
12.02.2026	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji