



Harmonogram szkolenia

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Nazwa i numer projektu: „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

Nazwa szkolenia: „Motywowanie pracowników i motywacja osobista”

Termin realizacji: 28.05.2025-29.05.2025

Miejsce realizacji zajęć: Hotel PORT 110, ul. Konstytucji 3 Maja 7, 14-200 Iława

Trener/Wykładowca: Viktoriya Trudnowska

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
I dzień zajęć		
28.05.2025	08.00 – 08.30	Otwarcie szkolenia i wprowadzenie: Powitanie uczestników, cele, efekty kształcenia i kontrakt.
28.05.2025	08.30 – 10.00	Motywacja osobista i wiedza o motywacji: - Czym jest motywacja i dlaczego czasem jej brakuje? – Mechanizmy psychologiczne, które wpływają na motywację. - Rola pozytywnego wzmocnienia i doceniania – Jak "głaski" kształtują motywację w życiu prywatnym i zawodowym?
28.05.2025	10.00 – 10.15	Przerwa
28.05.2025	10.15 – 11.45	Motywacja osobista i wiedza o motywacji: - Co nas naprawdę motywuje? – Rozróżnienie między motywacją wewnętrzną a zewnętrzną, wpływ środowiska. - Motywacja w praktyce – Ćwiczenie: mój osobisty kompas motywacyjny – Identyfikacja własnych źródeł motywacji i ich wpływu na efektywność pracy
28.05.2025	11.45 – 12.00	Przerwa
28.05.2025	12.00 – 13.30	Nowoczesne podejście do motywacji – teoria „Drive” Daniela Pinka: - Autonomia, Mistrzostwo, Cel – 3 filary motywacji – Jakie znaczenie mają dla efektywności i satysfakcji z pracy? - Jak rozwijać mistrzostwo? – Budowanie nawyku ciągłego doskonalenia i znaczenie feedbacku
28.05.2025	13.30 – 14.30	Przerwa obiadowa
28.05.2025	14.30 – 16.00	Nowoczesne podejście do motywacji – teoria „Drive” Daniela Pinka: - Motywowanie przez cele i sens pracy – Jak określać cele, które faktycznie angażują? - Praca z wartościami w kontekście motywacji i spójności osobistej – Jak wartości wpływają na motywację i decyzje zawodowe?
II dzień zajęć		
29.05.2025	08.00 – 09.30	Analiza motywatorów osobistych i zespołu: Definiowanie własnych motywatorów – Coachingowe ćwiczenia na identyfikację wartości i czynników pobudzających do działania, odzyskanie własnej głębokiej motywacji i praca nad barierami w osiągnięciu celów



29.05.2025	09.30 – 09.40	Przerwa
29.05.2025	09.40 – 11.10	Analiza motywatorów osobistych i zespołu: • Mapa zespołu – analiza czynników motywacyjnych w grupie – przeanalizowanie zasobów zespołu, kontekstu czynników zewnętrznych i wewnętrznych, stworzenie strategii motywowania i rozwoju zespołu
29.05.2025	11.10 – 11.20	Przerwa
29.05.2025	11.20 – 12.50	Przywództwo motywacyjne – jak inspirować i angażować zespół?: • Rola lidera w budowaniu motywacji – Jakie działania lidera mają największy wpływ na zaangażowanie zespołu? • Model Przywództwa Sytuacyjnego Blancharda – Jak dostosować styl zarządzania do poziomu kompetencji i zaangażowania pracownika?
29.05.2025	12.50 – 13.30	Przerwa obiadowa
29.05.2025	13.30 – 15.00	Przywództwo motywacyjne – jak inspirować i angażować zespół?: • Zasady efektywnego motywowania pracowników – Praktyczne wskazówki i przykłady • Ćwiczenie: Plan działania dla siebie i zespołu – Tworzenie indywidualnych strategii motywacyjnych
29.05.2025	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji