



Harmonogram szkolenia

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Nazwa i numer projektu: „Doskonalenie kadr instytucji rynku pracy” nr FEWM.07.03-IP.01-0002/24

Nazwa szkolenia: „Trudne rozmowy z pracownikami, zarządzanie emocjami w pracy”

Termin realizacji: 23.10.2025-24.10.2025

Miejsce realizacji zajęć: Hotel Natura Mazur, ul. Brajnicka 1, 11-122 Jedwabno (Warchały)

Trener/Wykładowca: Beata Krzywosz-Rynkiewicz

Data	Godzina realizacji zajęć od-do	Temat zajęć
I dzień zajęć		
23.10.2025	08.00 – 08.30	Otwarcie szkolenia i wprowadzenie: Powitanie uczestników, cele, efekty kształcenia i kontrakt
23.10.2025	08.30 – 10.00	„Różni, więc skuteczni” – jak przekuć napięcia w zespole w źródło efektywności.
23.10.2025	10.00 – 10.15	Przerwa
23.10.2025	10.15 – 11.45	„Różni, więc skuteczni” – jak przekuć napięcia w zespole w źródło efektywności.
23.10.2025	11.45 - 12.00	Przerwa
23.10.2025	12.00 – 13.30	„Trudne tematy, odważne zespoły” – jak inspirować do podejmowania wyzwań.
23.10.2025	13.30 – 14.30	Przerwa obiadowa
23.10.2025	14.40 - 16.00	„Trudne tematy, odważne zespoły” – jak inspirować do podejmowania wyzwań. „Zamiast gry – dialog” – jak radzić sobie z obiekcjami i unikami w zespole.
II dzień zajęć		
24.10.2025	08.00 – 09.30	„Zamiast gry – dialog” – jak radzić sobie z obiekcjami i unikami w zespole. „Feedback, który buduje” – jak tworzyć kulturę otwartości i ucinąć plotki u źródła.
24.10.2025	09.30 – 09.40	Przerwa
24.10.2025	09.40 – 11.10	„Feedback, który buduje” – jak tworzyć kulturę otwartości i ucinąć plotki u źródła.
24.10.2025	11.10 – 11.20	Przerwa
24.10.2025	11.20 – 12.50	„Rozmowy, które naprawiają, nie ranią” – jak prowadzić konstruktywne rozmowy korygujące.
24.10.2025	12.50 – 13.30	Przerwa obiadowa
24.10.2025	13.30 – 15.00	„Emocje pod kontrolą, nie pod dywanem” – jak zarządzać emocjami w pracy.



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



24.10.2025	15.00 – 16.00	Walidacja kompetencji
------------	---------------	-----------------------