

HEJT W INTERNECIE

Lekcja profilaktyczna w ramach kampanii
„Nie hejtuję- reaguję”



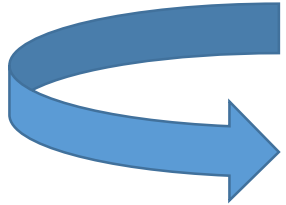
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



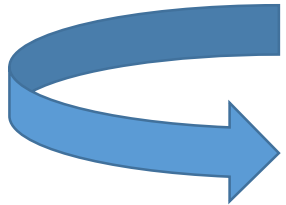
Co to jest HEJT?



DEFINICJA HEJTU



Hejt pochodzi od angielskiego słowa „hate”, co oznacza po polsku nienawiść.



Hejt to inaczej obrażanie, znieważanie, wyzywanie innych osób w internecie.

Jak może przejawiać się hejt?
W jakiej postaci pojawia się w internecie?



PRZEJAWY HEJTU W INTERNECIE



komentarze pod artykułami, filmami, zdjęciami



obraźliwe memy, GIF-y, filmy, komiksy



inne... (jakie?)

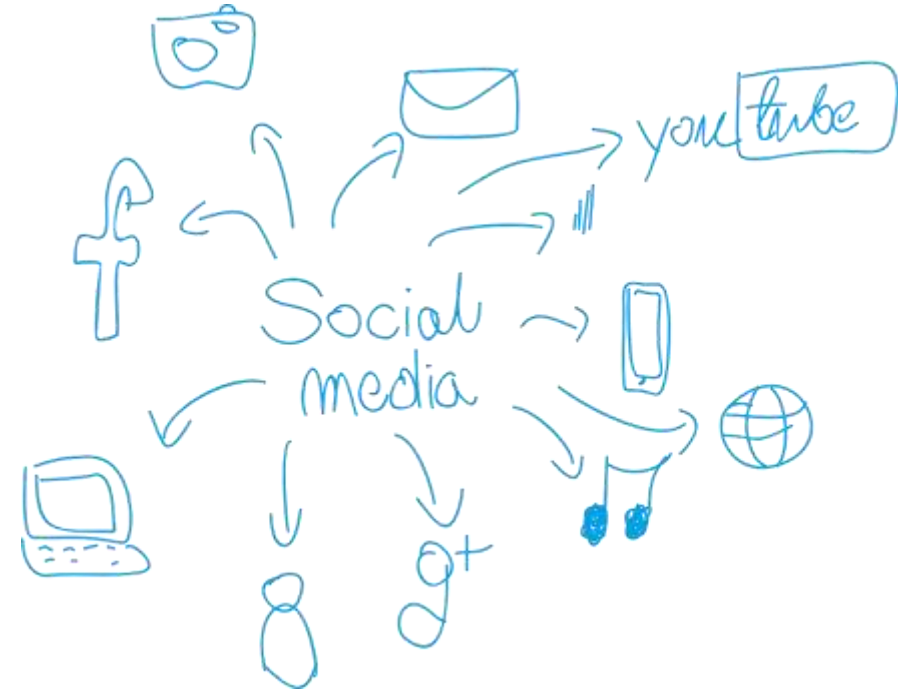


Gdzie dokładnie można
znaleźć hejt w internecie?



MIEJSCA WYSTĘPOWANIA HEJTU W INTERNECIE

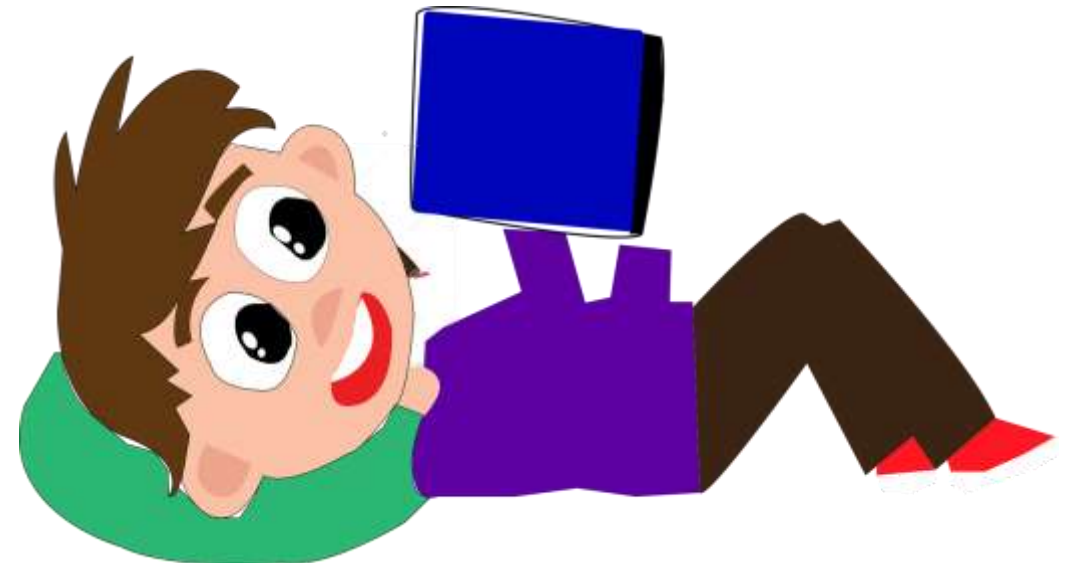
- ➡ Facebook, Youtube, Instagram, TikTok, Messenger, itd.
- ➡ serwisy społecznościowe,
- ➡ serwisy informacyjne,
- ➡ gry online,
- ➡ fora internetowe,
- ➡ komunikatory.



Hejt w internecie można spotkać właściwie wszędzie.

Ważne!

- Część wymienionych serwisów posiada ograniczenia wiekowe.
- Młode osoby powinny zapoznawać się z regulaminem i nie korzystać z serwisów, które nie są dla nich przeznaczone.
- W tym celu należy poprosić o pomoc rodziców.



SZANUJ INNYCH W SIECI – zobacz film >>>



*Jak myślicie, co mogłaby
poczuć Ania, gdyby Marek nie
zmienił swojego komentarza?*

*Jak Wy poczulibyście się na jej
miejscu?*



PAMIĘTAJ!

Nawet jeden negatywny komentarz wystarczy,
żeby komuś zrobiło się przykro i żeby pojawiły się
nieprzyjemne emocje.



Marek powstrzymał się przed umieszczeniem obraźliwego komentarza, niestety niektórzy umieszczają takie komentarze w internecie.

Jak może zareagować osoba, która doświadczyła hejtu?



ZAPAMIĘTAJ!

Chociaż może to być trudne, bardzo ważne jest, aby nie brać hejterskich komentarzy do siebie i nie rezygnować z bycia sobą i ze swoich zainteresowań.

Hejt świadczy o hejterach, a nie o nas.

Jeżeli padniesz ofiarą hejtu dobrze jest poszukać wsparcia u osoby dorosłej - może to być rodzic, pedagog szkolny albo konsultant telefonu zaufania - 116 111.

*Jaką rolę w tej historii odegrały
Ajpi i Netka?*

*Jak Ty możesz reagować kiedy
widzisz cyberprzemoc,
hejt w internecie?*



ŚWIADEK HEJTU

Bardzo ważna jest rola świadka w sytuacji hejtu. W filmiku Ajpi i Netka zareagowały prawidłowo - zatrzymały Marka przed umieszczeniem hejterskiego komentarza i wstawiły się za ofiarą.

Co może zrobić świadek hejtu?



Świadek hejtu powinien:

-  nie polubić ani nie udostępniać obraźliwych komentarzy,
-  nie odpowiadać hejtem na hejt,
-  wyrazić sprzeciw, np. napisać hejterowi, że to, co atakujący robi, nie jest fajne,
-  spróbować przekonać sprawcę do zaprzestania krzywdzących, przemocowych działań,
-  udzielić wsparcia ofierze,
-  poinformować o zdarzeniu osobę dorosłą,
-  zgłosić negatywne komentarze administratorowi strony czy portalu.

Sprawca odbiera w takiej sytuacji milczenie świadków jako ciche przyzwolenie na swoje działania. Przez to ofiara czuje się jeszcze bardziej osamotniona i ma wrażenie, że cała grupa jest przeciwko niej.

Tworzenie katalogu zasad antyhejtowych - ćwiczenie



ZASADY ANTYHEJTOWE

1. Nie odpowiadaj na hejterski komentarz pod wpływem chwili.
2. Jeżeli bardzo się złościś, napisz odpowiedź, a potem weź głęboki oddech i ją skasuj.
3. Nie odpowiadaj agresją na agresję.
4. Nie przesyłaj hejterskich komentarzy dalej.
5. Jeżeli możesz, kasuj nienawistne komentarze.
6. Zgłaszaj hejt korzystając z opcji dostępnych w serwisach internetowych.
7. Odróżniaj hejt od konstruktywnej krytyki.
8. Gdy coś Ci się nie podoba, wyraż to z szacunkiem.
9. Nie rezygnuj z tego, co robisz, myślisz i mówisz tylko ze względu na hejterów.
10. Jeżeli nie możesz poradzić sobie z hejterem, zgłoś to osobie zaufanej lub zadzwoń do telefonu zaufania 116 111.

ZAKOŃCZENIE

- Dziękuję Wam za udział w zajęciach przeprowadzonych w ramach kampanii „Nie hejtuję - reaguję”.
- Podczas zajęć zapoznaliśmy się z pojęciami hejtu i mowy nienawiści, omówiliśmy metody radzenia sobie z internetowym hejtem, skupiliśmy się na szczególnie ważnej roli świadka, omówiliśmy możliwe sposoby reagowania – zarówno przez ofiarę jak i przez świadka.
- Mam nadzieję, że dzięki tym zajęciom będziecie prawidłowo reagować widząc hejt i cyberprzemoc.
- Pamiętajcie, że w razie jakichkolwiek problemów, w tym związanych z hejtem i przemocą rówieśniczą w sieci, możecie korzystać z pomocy Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111.

