

21 listopada Światowy Dzień Życzliwości

DZIEŃ POZDROWIEŃ I DOBRYCH UCZYNKÓW



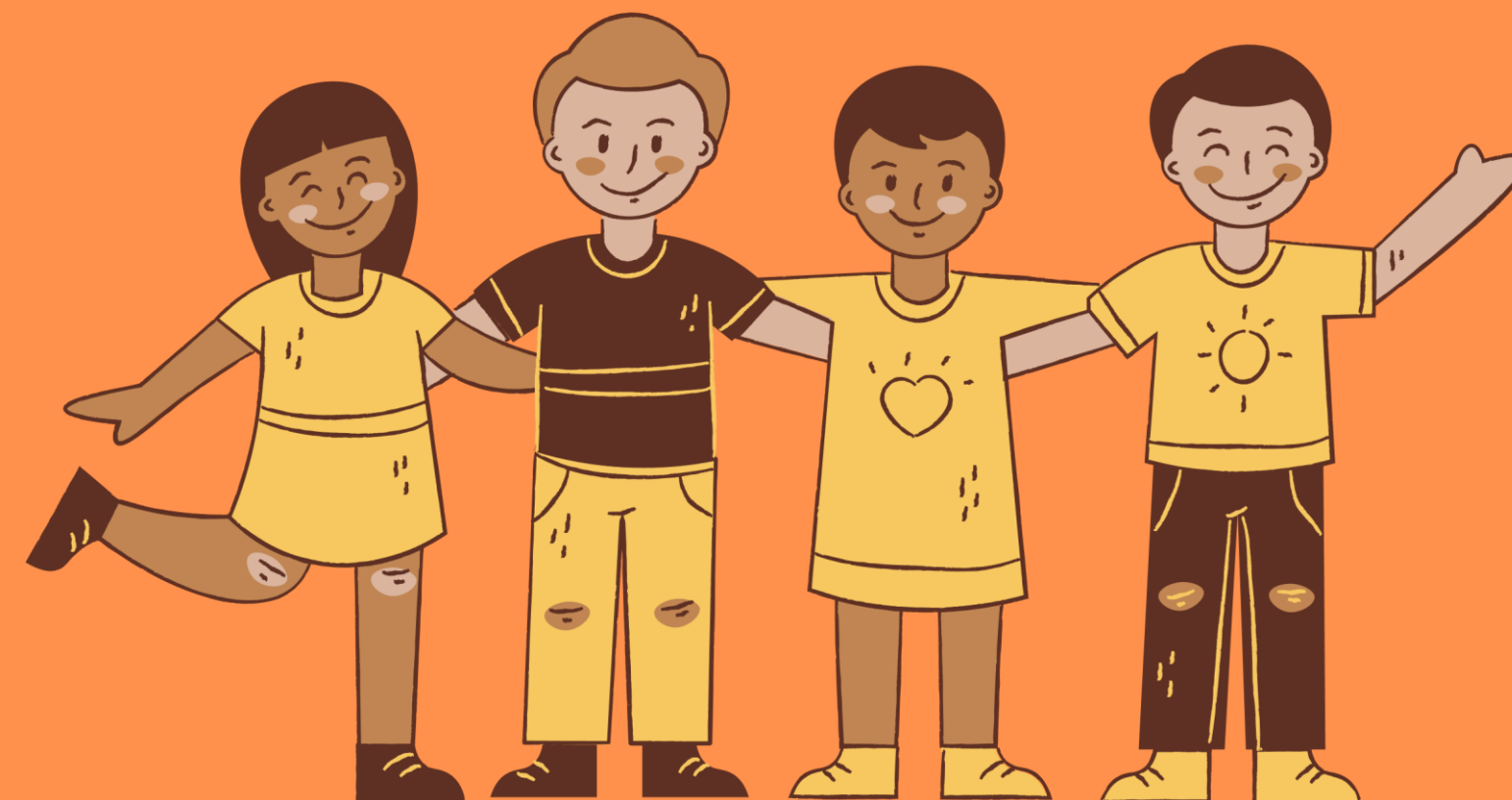
**Tego dnia warto uwierzyć, że w
każdym z nas drzemią
niewyczerpane pokłady dobra!**



**Bycie miłym, okazywanie dobra, rozbudzanie u siebie
życzliwości wobec innych ma moc uszczęśliwiania - nie tylko
obdarowanego życzliwością, ale przede wszystkim tego, który
ją okazuje.**



Co możemy zrobić?



Obecność

MOŻEMY PO PROSTU BYĆ PRZY DRUGIEJ OSOBIE: MAMIE, KOLEŻANCE, BABCI, SIOSTRZE CZY BRACIE.

TO TEŻ JEST FORMA ŻYCZLIWOŚCI I POMOCY! MOŻESZ NA PRZYKŁAD ZAPROPONOWAĆ KOLEŻANCE,

- KTÓRA JEST SMUTNA, ŻE COŚ RAZEM POROBICIE, SPĘDZICIE RAZEM CZAS



Słowo

ŻYCZLIWOŚĆ OKAZYWANA MOŻE BYĆ RÓWNIEŻ ZA POMOCĄ DOBREGO SŁOWA, POWIEDZENIA CZEGOŚ MIŁEGO DRUGIEJ OSOBIE.

- MOŻESZ POWIEDZIEĆ KOMUŚ, ŻE ŁADNIE WYGLĄDA
- MOŻESZ PODZIĘKOWAĆ MAMIE ZA TO, ŻE JEST PRZY TOBIE, KIEDY POTRZEBUJESZ POMOCY
- MOŻESZ POWIEDZIEĆ KOMUŚ, ŻE GO LUBISZ CZY KOCHASZ
- MOZESZ ZAPROPONOWAĆ ROZMOWĘ KOMUŚ KTO TEGO POTRZEBUJE

Dziękuję, że jesteś!

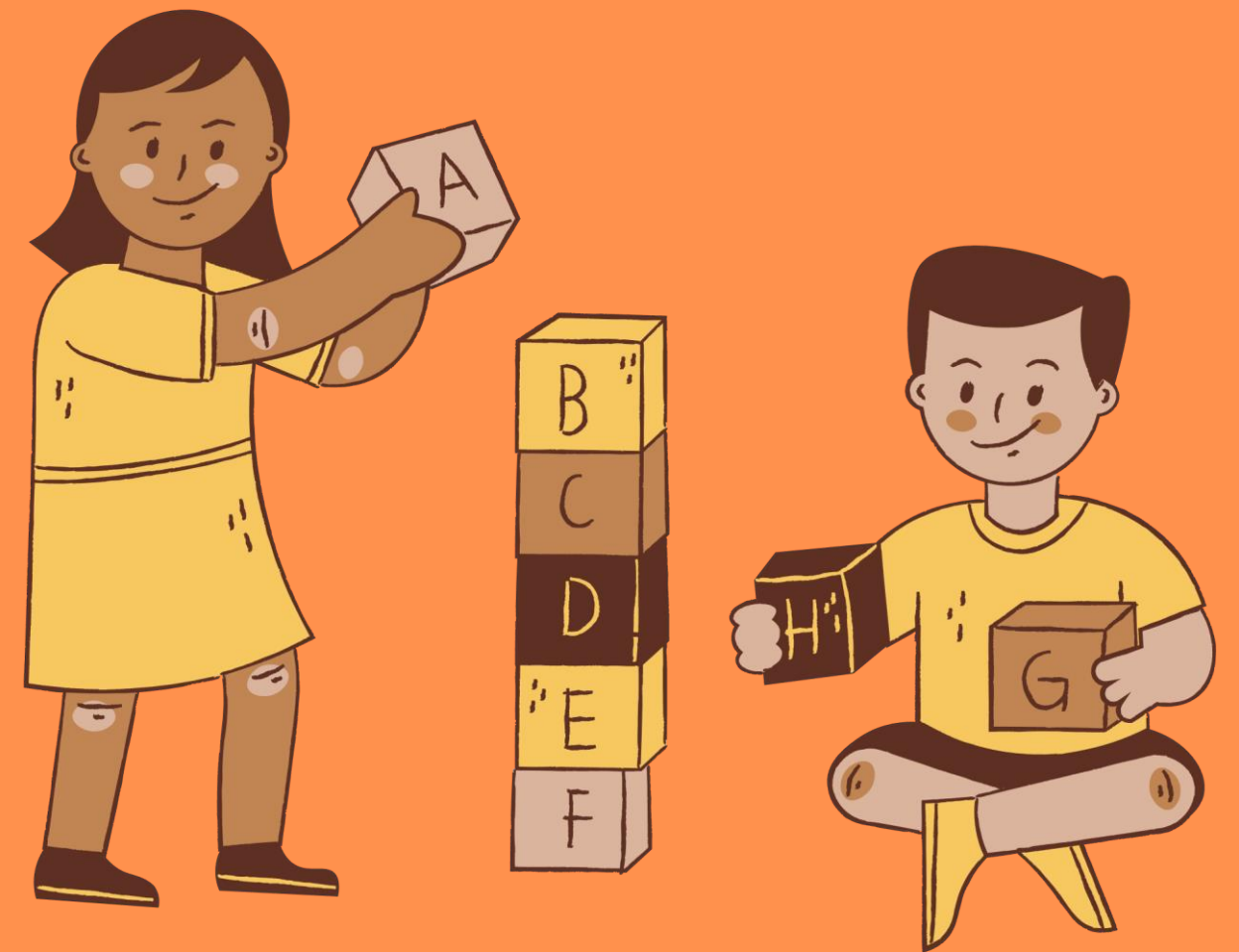


Gest

ŻYCZLIWOŚĆ MOŻEMY POKAZYWAĆ ZA POMOCĄ
CZYNÓW I DZIAŁAŃ

- MOŻESZ POMÓC KOLEŻANCE/KOLEDZE W NAUCE
- MOŻESZ PRZEKAZAĆ NIEOBECNEJ NA ZAJĘCIACH KOLEŻANCE/KOLEDZE LEKCJE
- POMÓC MAMIE I WYNIEŚĆ ŚMIECI, CZY POSPRZĄTAĆ SWÓJ POKÓJ
- MOŻESZ POBAWIĆ SIĘ Z MŁODSZYM RODZEŃSTWEM

MOŻLIWOŚCI SĄ NIEOGRANICZONE!



A Ty co dobrego dzisiaj
zrobisz?

