

# Autyzm: Zrozumienie i Świadomość

Prezentacja ma na celu zwiększenie świadomości i zrozumienia autyzmu. Chcemy pokazać różnorodność spektrum autyzmu. Szacuje się, że 1 na 100 osób w Polsce ma autyzm. Czym jest autyzm i dlaczego warto o nim wiedzieć?

Wspólnie twórzmy szkołę przyjazną osobom z autyzmem. Rozmawiajmy, edukujmy się i wspierajmy. Akceptacja i zrozumienie to klucz do lepszego świata dla wszystkich



# Kluczowe Fakty o Autyzmie

## Definicja autyzmu

Zaburzenie neurorozwojowe. Wpływa na postrzeganie świata i interakcje społeczne.

## Główne obszary trudności

- Komunikacja społeczna
- Interakcje społeczne
- Powtarzalne zachowania i zainteresowania
- Wrażliwość sensoryczna

Autyzm nie jest chorobą psychiczną. Przyczyny obejmują czynniki genetyczne i środowiskowe. Wczesna diagnoza jest kluczowa. Pamiętaj: każda osoba z autyzmem jest inna, a objawy mogą się różnić!



# Typowe Wyzwania dla Osób z Autyzmem



## Komunikacja

Trudności w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.



## Relacje

Wyzwania w nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji.



## Sensoryka

Nadwrażliwość sensoryczna na dźwięki, światło, dotyk.

Osoby z autyzmem mają trudności z elastycznym myśleniem. Adaptacja do zmian jest dla nich wyzwaniem.



# Jak Wspierać Osoby z Autyzmem

## Edukacja i Świadomość

Zdobądź wiedzę o autyzmie. Rozwijaj empatię i zrozumienie.

## Dostosowanie Środowiska

Zapewnij spokojne i przewidywalne otoczenie. Redukuj bodźce sensoryczne.

## Komunikacja

Używaj jasnych i prostych komunikatów. Bądź cierpliwy i wyrozumiały.



# Jak Wspierać Osoby z Autyzmem

## Środowisko

Tworzenie przewidywalnego i uporządkowanego otoczenia.

## Komunikacja

Używanie jasnej i konkretnej komunikacji.

## Empatia

Okazywanie cierpliwości i zrozumienia dla ich potrzeb.

Wspieraj rozwój mocnych stron i zainteresowań. Respektuj indywidualne potrzeby sensoryczne.



# Obalenie Mitów o Autyzmie



## Mit: Brak uczuć

Fakt: Osoby z autyzmem odczuwają emocje, ale mogą mieć trudności z ich wyrażaniem.



## Mit: Da się wyleczyć

Fakt: To stan neurorozwojowy, którego nie można wyleczyć, ale można wspierać rozwój.



## Mit: Geniusze

Fakt: Osoby z autyzmem mają różne poziomy inteligencji.



## Mit: Szczepienia

Fakt: Badania naukowe nie potwierdzają związku ze szczepieniami.

# Mocne Strony Osób z Autyzmem



## Pamięć

Doskonała pamięć.



## Szczegóły

Zdolność koncentracji na szczegółach.



## Logika

Logiczne myślenie.



## Lojalność

Uczciwość i lojalność.

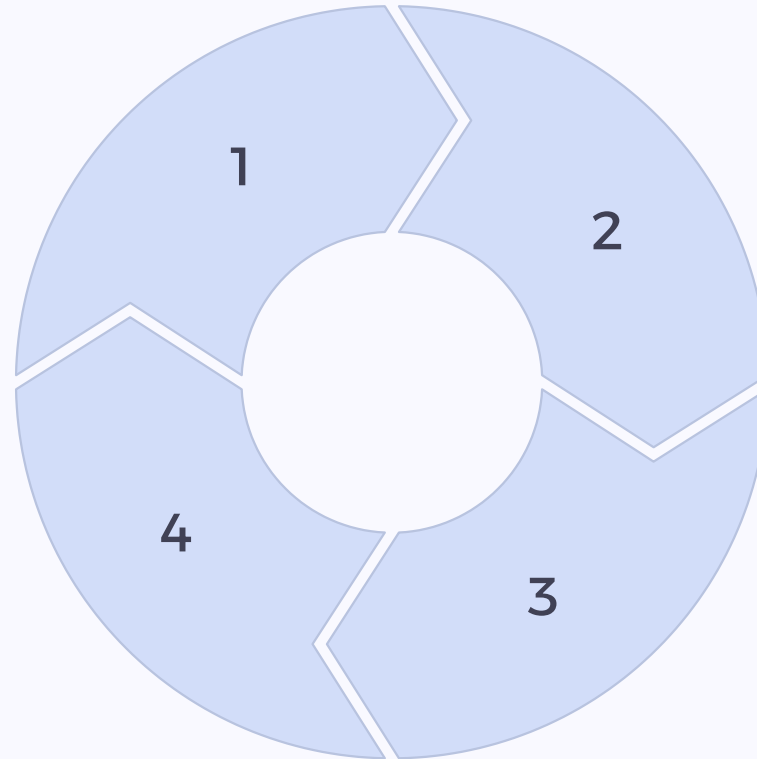
Osoby z autyzmem często mają wyspecjalizowane zainteresowania. Niektóre z nich osiągnęły sukces w różnych dziedzinach.



# Dostępne Zasoby i Wsparcie w Polsce

**Fundacje**  
Fundacja SYNAPSIS, Fundacja Jim.

**Prawa**  
Informacje o prawach osób z autyzmem.



**Ośrodki**  
Ośrodki diagnostyczne i terapeutyczne.

**Grupy**  
Grupy wsparcia dla rodziców.

Istnieją numery telefonów i strony internetowe, gdzie można uzyskać pomoc. Szukaj wsparcia i informacji.



Autyzm wymaga zrozumienia i akceptacji. Wspieranie osób z autyzmem to inwestycja. Zwiększaj świadomość i wrażliwość na ich potrzeby.



**Wspólnie twórzmy szkołę otwartą i akceptującą.**